



Saint Lawrence / San Lorenzo Lent / Cuaresma 2023



CUARESMA

The Church keeps Lent by the threefold discipline of fasting, almsgiving and prayer.
Durante la Cuaresma, la Iglesia nos pide que nos entreguemos a la oración, al ayuno y que demos limosna.

Ash Wednesday / Miércoles de Ceniza February 22 / 22 de febrero

Mass (English): 8:15 AM

Ash Services (English): 12:00 PM noon, 5:00PM, 6:00 PM

Misa (español) - 7:30 PM

Fridays, February 24-March 31 / Viernes, 24 de febrero a 31 de marzo

Stations of the Cross / Via Crucis

Bilingual - 5:30 PM in the Church / Bilingüe - 5:30 PM en la iglesia

Lenten Diversity Meals / Cenas de Diversidad Cuaresmales

5:00-7:00 PM in Fr. Conen Hall / 5:00 a 7:00 PM en la cafetería

Eucharistic Adoration / Adoración Eucarística

6:00-8:00 PM in the Chapel / 6:00 a 8:00 PM en la capilla

North Deanery Lenten Confessions / Confesiones

Monday, March 20, 6:30 PM / lunes 20 de marzo de 6:30 PM

At Saint Luke / En San Lucas (7575 E. Holliday Dr)

Tuesday, March 21, 6:30 PM / martes 21 de marzo de 6:30 PM

At St. Pius X / En San Pío X (7200 Sarto Dr)

Parish Eucharistic Event / Avivamiento Eucarístico

Tuesday, March 21 following the 5:30pm Mass

Martes 21 de marzo después de Misa de 5:30pm

Confessions / Confesiones (Fatima Retreat House, 5353 E 56th St)

Monday, April 3 9:00AM-7:00 PM

Lunes 3 de abril 9:00AM a 7:00 PM (inglés)

10AM a mediodía y 2:PM a 4PM (español)

Lenten Guidelines for Fasting and Abstinence

Ash Wednesday and Good Friday are obligatory days of fasting and abstinence for Catholics. In addition, Fridays during Lent are obligatory days of abstinence. For members of the Latin Catholic Church, the norms on fasting are obligatory from age 18 until age 59. When fasting, a person is permitted to eat one full meal. Two smaller meals may also be taken, but not to equal a full meal.

The norms concerning abstinence from meat are binding upon members of the Latin Catholic Church from age 14 onwards. If possible, the fast on Good Friday is continued until the Easter Vigil (on Holy Saturday night) as the "paschal fast" to honor the suffering and death of the Lord Jesus, and to prepare ourselves to share more fully and to celebrate more readily his Resurrection. Good Friday is on April 7 this year.

Regulaciones para el ayuno y abstinencia en Cuaresma

El Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo son días obligatorios de ayuno universal y abstinencia para los católicos. Además, los viernes durante la Cuaresma son días obligatorios de abstinencia. El ayuno es obligatorio para todos los que hayan cumplido 18 años y todavía no hayan cumplido 60 años. El ayuno le permite a una persona comer una comida completa. Se pueden tomar dos comidas más pequeñas, que no equivalen a una comida completa.

La abstinencia (de la carne) es obligatoria para todos los que hayan cumplido 14 años. Si es posible, el ayuno del Viernes Santo continúa hasta la Vigilia Pascual (en la noche del Sábado Santo) como el "ayuno pascual" para honrar el sufrimiento y la muerte del Señor Jesús, y para prepararnos para compartir más y celebrar más fácilmente su Resurrección. El Viernes Santo es 7 de abril este año.

Please keep this schedule for reference. The Holy Week Schedule will be published in the March 26 and April 2 bulletins.
Mantenga este calendario como referencia. El Calendario de la Semana Santa estará disponible en el boletín del 26 de marzo y 2 de abril.